|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Yapılması Gerekenler• Örnek olmak• Sorumluluk geliştirmek• Teşvik etmek• Kuralları belirginleştirmek, netleştirmek ama tabulaştırmamak• Esnek olmak• Yanlışlara, tehdit, azar ve eleştiri ile yaklaşmamak.•Aile içi kavgalardan çocuğu uzak tutmak.•Merak duygusunu öldürmemek. Sorularını ayıp, günah, kötü vb. değerlendirmemek.• Yaşına göre çocuğun bazı kusurları olabileceğini önceden kabul etmek.• Aşırı korumamak• Yol gösterici ve öğretici olmak. | |  | | --- | | Ä°lgili resim  “Kendi üzerinde saltanat kurmak içsel bir disiplini gerektirir.” | | |  |  | | --- | --- | | **maeo.png** | MEHMET AKİF ERSOY ORTAOKULU REHBERLİK SERVİSİ | | | |  | | --- | | Ãocuklukta Ãzdisiplin NasÄ±l SaÄlanÄ±r?  **ÇOCUKLARDA ÖZ DİDİPLİN GELİŞTİRME** | |  | | MEHMET AKİF ERSOY ORTAOKULU REHBERLİK SERVİSİ | | Çağla KUL | |
| ÇOCUKTA DİSİPLİN SAĞLANIRKEN EN SIK YAPILAN HATALAR  hatalÄ± disiplin yollarÄ± ile ilgili gÃ¶rsel sonucu  **1**  1. Cezalar 2. Bastırıcı disiplin yolları  3. Aşırı kollayıcı disiplin 4. Olumsuz kıyas 5. Dengesiz disiplin   Bağırma, azarlama   Emretme, hükmetme, sertlik   Aşağılama, alay, dalga geçme   Etiketleme, ad takma, Aldatma  **3**   Tehdit, korkutma, dayak…v.b   Kıyas, ailede gözdeler ilan etme   Aşırı beklentiler   Başarılarına karşı ilgisizlik, küçümseme   Hatalarda özür dilememe   Sorumsuz davranışlar karşısında tutarsız davranma   Sevgiyi esirgeme, lütfen, teşekkür ederim gibi saygı  ifadelerini esirgeme | ÇOCUKLUKTA ÖZDİSİPLİN KAZANIMI İÇİN NELER YAPILABİLİR?  Daha ilk çocukluk yıllarından başlayarak çocuğun bu becerisi geliştirilebilinir.  Bunun için çocuğun en başta disiplinli bir ortamda büyümesi gerekmektedir.  **2**  Yaşına uygun tutumlar ve beklentilerle düzen sağlandığında çocuk da nelerin doğru nelerin yanlış olduğuna karar verecektir.  Belirli ritüelleri takip etmek; Örn: 3 yaş çocuğunun kaydırakta sırasını bekleyerek kayması veya dondurmasını her defasında yemekten sonra yiyor olması özdisiplin becerisini geliştirecektir.  **4** | Öz disiplin Nedir?  Disiplin çoğu kez yanlış tanımlanmıştır. Bazen cezayla özdeşleştirilmiş, bazen de “BASKI” ile eş anlamlı olarak tanımlanmıştır. Oysa disiplin, çocuğun iyi ve kötü(doğru ve yanlış)davranışları karşısında ciddi ve tutarlı tavır takınmaktır. Çocuğa belirli davranış kalıplarını benimsetmek üzere izlenen yol ve yöntemdir. İstenilen amaca ulaşmak için alınması gereken tedbir ve kuralların tümüdür.  Öz disiplin ise;sizin kendi duygularınızı, düşüncelerinizi ve davranışlarınızı kontrol edebilme gücünüzdür. |